



**Wickeln & Mehr**  
**Sylvia Tiedemann**  
[www.lenya.de](http://www.lenya.de)

Eckdahl 30 b

21614 Buxtehude

Tel. 04161 74123

Fax 04161 74127

## **Bernstein - Zahnungskette** **für Babys Wohlbefinden**

Bernstein ist ein hellgelbes bis honigbraunes natürliches Harz der Kiefer *Pinus succinifera*. Er ist vor etwa 50 Millionen Jahren entstanden und wird bis heute als Fossil gefunden. Die besten und schönsten Bernsteine stammen heutzutage aus dem Baltikum, Polen, der GUS und der Dominikanischen Republik.

Die Wirkung von Bernstein auf den menschlichen Körper wird seit vielen Jahrhunderten so beschrieben:

Bernstein gehört zu den stärksten und vielseitigsten „Heilsteinen“. Er lindert Zahnungsschmerzen bei Babys und Kleinkindern sowie Zahnschmerzen bei Erwachsenen. Darüber hinaus aktiviert der Bernstein die Funktion der Schilddrüse. Er wirkt bei Allergien, Ausschlägen & Ekzemen und wird geschätzt bei Arthritis, Arthrose, Rheuma & Rückenschmerzen.

Bernstein aktiviert den Stoffwechsel und harmonisiert das Zusammenwirken von Leber, Dünndarm, Galle und Magen. Magenpfortnerkrämpfe und stechende Bauchschmerzen, durch Entzündungen im Zwölffingerdarm verursacht, können ebenfalls durch Bernstein (Bernsteinwasser oder-Tee) gelindert und geheilt werden.

Der Bernstein unter dem Kopfkissen beruhigt besonders jene, die zu Hysterie neigen. Bei Depressionen wirkt der Bernstein ausgleichend und verhilft zu einer fröhlichen Lebensauffassung.

Viele Hebammen und Mütter schwören auf die seit Jahrhunderten bekannte lindernde Wirkung der Bernsteinkette.

Unsere Ketten sind ca. 33 cm lang, aus Naturbernstein in verschiedenen Farbschattierungen. Die einzelnen Steine sind gerundet, teils nur getrommelt (d.h. matt); andere Ketten bestehen aus geschliffenen Steinen.

Wir achten darauf, dass die Ketten zwischen jedem Stein geknotet sind. Alle Ketten haben einen nickelfreien Schraubverschluss.